



Kontrolltermin

Unbehagen

Leichtes Unbehagen ist nach einem oral-chirurgischen operativen Eingriff zu erwarten. Das meiste Unbehagen tritt vom zweiten bis fünften postoperativen Tag auf. Es ist wichtig die unten aufgeführten Instruktionen, die Kontrolltermine und die evtl. verordnete Medikamenteneinnahme einzuhalten.

Schwellung

Eine Schwellung wird für etwa die ersten fünf Tage erwartet. Um die Schwellung zu minimieren sollten Sie sofort nach dem chirurgischen Eingriff mit feucht kalten Umschlägen (Eis in feuchtem Waschlappen) das Operationsgebiet von außen kühlen. Intervalle von ca. 40 Minuten Kühlung und ca. 20 Minuten Pause einhalten, um die Haut nicht zu unterkühlen. Kühlung insgesamt für etwa die ersten 12 Stunden. Der Kopf sollte für die ersten zwölf Stunden hochgelagert werden (Blutdruck im Kopf minimieren).

Nachblutung

Ein etwas rot gefärbter Speichel ist für die ersten zwei Tage postoperativ normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Bei starker und dauernder Blutung eine halbe Stunde (Kontrolle mit Uhr) ununterbrochen fest auf einen Tupfer beißen und von außen kühlen. Falls keine Besserung eintritt, die Praxis oder den Zahnarzt anrufen.

Mundspülung

Die ersten zwei Tage nicht fest ausspülen. Ab dem dritten Tag vorsichtig mit Salzwasser (1/2 Teelöffel auf ein Glas Wasser) oder kaltem Kamillentee dreimal täglich spülen. Die Mundspülungen helfen Speisereste zu entfernen und verhindern bzw. verbessern den etwas unangenehmen Geschmack im Mund.

Aktivität

Sie sollten die ersten drei Tage jegliche körperliche Anstrengung vermeiden. Sportliche Anstrengungen und Sauna frühestens nach einer Woche.

Mundhygiene

Normale Mundhygiene in allen Bereichen, in denen nicht operiert wurde. Das Operationsgebiet nicht Bürsten oder mit Zahnseide reinigen.

Nahrung

Eine nahrhafte Kost und reichlich Flüssigkeitsaufnahme ist während des Heilungsprozesses einzuhalten. Vermeiden Sie die ersten drei Tage Alkohol, Nikotin, Koffein, frische Milchprodukte und Fruchtsäfte, die erste Woche harte, klebrige und scharfe Nahrung.

Medikation

Falls Medikamente für den Heilungsverlauf wichtig und somit verabreicht wurden, halten Sie sich bitte an die Dosierungsanweisung

_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf
_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf
_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf
_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf
_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf
_____	_____ mal täglich	_____ Tabletten	über _____ Tage / nach Bedarf



Bitte verständigen Sie bei Problemen unsere Praxis oder mich persönlich!

Praxis: 09401/910120 Mobil: 0171/5427783 Privat: 09401/51811